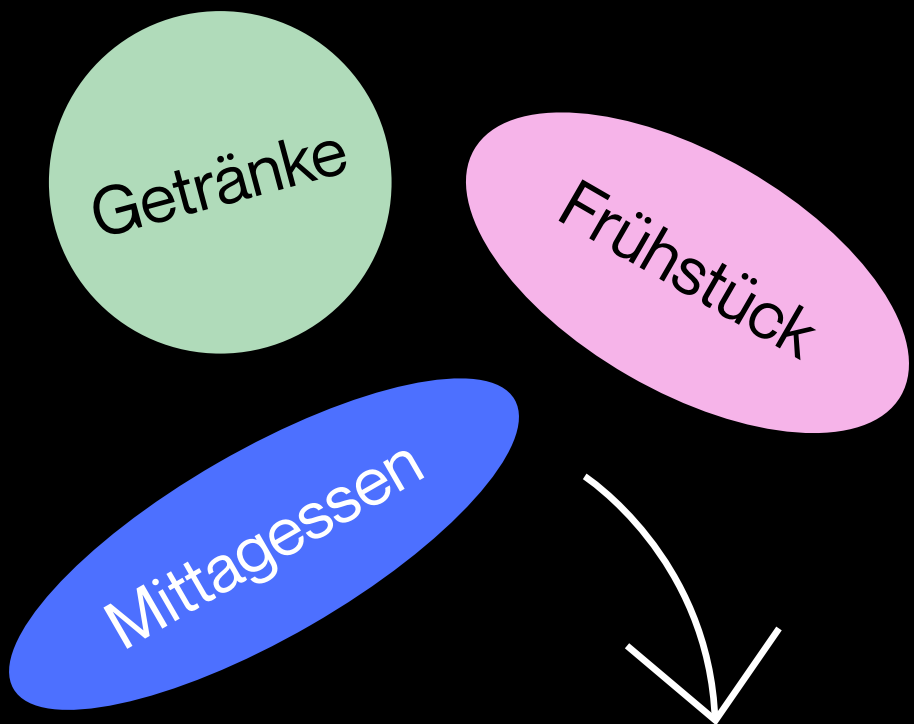


# schnack.

Bei uns wird so viel wie möglich von Hand gemacht. Bei allen Produkten achten wir auf Regionalität und unterstützen kleine Läden. Jede Scheibe Brot, die du isst, die Kuchen, Schnecken oder das Brioche backen wir im eigenen Ofen. Alle Cremes, Marmeladen und Aufstriche landen direkt aus unseren Schüsseln und Töpfen auf deinem Teller. Unsere Gerichte müssen nicht immer gleich aussehen, für uns ist wichtiger, dass sie schmecken. Wir hoffen, du genießt es genau so sehr wie wir!

Solltest du Wünsche oder Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, sprich uns gerne an.



## Heiß

|   |           |
|---|-----------|
| Espresso                                | 2,10      |
| Espresso Doppio                         | 2,60      |
| Espresso Macchiato                      | 2,60      |
| Café Crème                              | 3,20      |
| Cappuccino                              | 3,80      |
| Cappuccino groß                         | 4,80      |
| Flat White                              | 4,20      |
| Latte Macchiato                         | 4,00      |
| Milchkaffee                             | 4,00      |
| Heiße Schokolade                        | 4,00      |
| Chai Latte <i>eigene Gewürzmischung</i> | 4,00      |
| Tee                                     | 4,00      |
| Earl Grey <i>hellhöriger Henry</i>      |           |
| Kräuter <i>naschende Nama</i>           |           |
| Früchte <i>schattiger Schorsch</i>      |           |
| Frischer Ingwer                         | 3,60      |
| Frische Minze                           | 3,60      |
| Chai <i>eigene Gewürzmischung</i>       | 3,60      |
| Heiße Zitrone                           | 3,60      |
| + Honig                                 | 0,30      |
| + Ingwer/Minze                          | 0,30      |
| + Ingwer & Honig                        | 0,40      |
| + zweiter Aufguss                       | kostenlos |

- V Egal ob Kuh- oder Hafermilch, wir bereiten die Getränke zum gleichen Preis zu!

Kuchen zum Kaffee?

Unsere Kuchen findest du an der Theke oder frag direkt bei uns nach.

## Kalt ohne

|                                |       |      |
|--------------------------------|-------|------|
| Viva con Agua                  | 0,331 | 2,80 |
|                                | 0,751 | 5,90 |
| Fritz                          | 0,331 | 3,50 |
| Kola                           |       |      |
| Kola zuckerfrei                |       |      |
| Orange                         |       |      |
| Mischmasch                     |       |      |
| Zitrone                        |       |      |
| Ailaike                        | 0,331 | 3,50 |
| Pfirsich-Mango <i>Eistee</i>   |       |      |
| Zitrone-Minze <i>Eistee</i>    |       |      |
| Blaubeere <i>Eistee</i>        |       |      |
| Maracuja-Ingwer <i>Schorle</i> |       |      |
| Saft                           | 0,21  | 2,80 |
| Weißer Traubensaft             |       |      |
| Trüber Apfelsaft               |       |      |
| Saftschorle                    | 0,41  | 4,00 |
| Saft des Monats                | 0,21  | 5,00 |
| Limonade                       | 0,41  | 4,80 |

hausgemacht

## Kalt mit

|                                  |       |       |
|----------------------------------|-------|-------|
| Glaabsbräu                       |       |       |
| Helles                           | 0,331 | 3,50  |
| Pils                             | 0,331 | 3,50  |
| Radler                           | 0,331 | 3,50  |
| Weingut Wasem                    |       |       |
| Secco                            | 0,11  | 3,80  |
|                                  | 0,71  | 21,00 |
| Adri <i>Seccoschorle auf Eis</i> | 0,21  | 4,00  |
| Riesling                         | 0,21  | 4,70  |
| Rosé                             | 0,21  | 4,70  |
| Grauer Burgunder                 | 0,21  | 5,00  |

*Fragt uns gerne nach weiteren Weinen!  
Alle Weine auch als Schorle ohne Aufpreis.*

|               |      |      |
|---------------|------|------|
| Aperol Spritz | 0,21 | 7,00 |
|---------------|------|------|

9:30–12:00 Uhr

Samstags bis 14:30!

Frühstück

## Das Gemischte

---

Drei hausgemachte Aufstriche, Salat und unser selbst gebackenes Sauerteigbrot mit aufgeschlagener Butter oder veganer Tomatenbutter

|  |       |
|--|-------|
| ✓ marinierte Austernpilze & Tempeh   | 9,90  |
| ✓ Käse <i>Bergkäse und würziger Weichkäse</i>  | 10,50 |
| Wurst <i>Salami, Schinken und Leberwurst von Landwirt Theobald aus Bad Kreuznach</i> | 11,50 |
| Käse & Wurst   | 14,50 |

## Das Gerührte

---

Cremiges Rührei, Salat und unser Sauerteigbrot mit aufgeschlagener Butter oder veganer Tomatenbutter

|   |       |
|---|-------|
| ✓ Tomate & Basilikum <i>Rührei aus Tofu</i> | 9,50  |
| ✓ Tomate & Basilikum                        | 10,00 |
| ✓ Mozzarella & Lauch                        | 10,50 |
| Feta & Chorizo                              | 10,50 |

## Die Stulle und das Briochesandwich

---

Zusätzlich zu unseren Frühstücksgerichten könnt ihr das Briochesandwich und unsere Stullen sowohl zum Frühstück als auch mittags bestellen!



## Das Goldene

---

|   |      |
|---|------|
| ✓ Goldene Urkornflocken mit Ingwer und Kurkuma, dazu Fruchtkompott getoppt mit Crunch | 8,50 |
|---|------|

## Das Süße

---

|   |      |
|---|------|
| ✓ Unser geröstetes Brioche mit Tonkabohnencreme, marinierten Früchten und Nusskrokant | 9,50 |
|---|------|

## Extras

---

|                      |      |                            |      |
|----------------------|------|----------------------------|------|
| + Scheibe Brot       | 1,00 | + Aufstrich                | 2,00 |
| + Geröstetes Brioche | 2,00 | + Butter <i>auch vegan</i> | 1,00 |
| + Fruchtaufstrich    | 1,50 | + Käse                     | 2,50 |
| + Nuss-Nougat-Creme  | 1,50 | + gekochtes Ei             | 1,50 |
| + Honig              | 1,50 | + Rührei aus zwei Eiern    | 4,00 |

✓ *vegan*    ✓ *vegetarisch*    alle Preise in Euro inkl. MwSt.



9:30–14:30 Uhr

All day long

## Die Frühstücksstulle

---

|   |       |
|---|-------|
| Ⓥ Unser Sauerteigbrot mit Kichererbsencreme,<br>Wildkräutern, gepickelten Radieschen und Dijonnaise | 10,00 |
| + veganes Rührei  | 2,00  |
| + pochiertes Ei   | 2,00  |
| + Kochschinken  | 2,00  |

## Die Stulle

---

Geröstetes und belegtes Sauerteigbrot aus  
unserer Backstube

|   |       |
|---|-------|
| Ⓥ marinierte Austernpilze & Rucola<br><i>mit Tomatenbutter, Tomate und Gurke</i>              | 10,50 |
| Leberwurst & Gurkenrelish<br><i>mit Nussbutter, eingelegten Zwiebeln und Schnittlauchmayo</i> | 10,50 |
| + Spiegelei   | 2,00  |
| + pochiertes Ei   | 2,00  |

## Das BriocheSandwich

---

|  |      |
|--|------|
| Ⓥ Croque Monsieur auf hausgemachtem Brioche<br>mit Rohkostsalat, Bergkäse und Dijonnaise | 9,50 |
| + Spiegelei  | 2,00 |
| + gekochter Schinken   | 2,00 |

12:00–14:30 Uhr

Mittagessen

## ~~Der Salat~~

---

|   |                 |
|---|-----------------|
| Ⓥ Blattsalatvariation mit Traubenkerndressing,<br>hausgemachtem Brot und <del>Tomatenbutter</del> | <del>9,50</del> |
| + Kimichi   | <del>2,00</del> |
| + gebratenes Saison Gemüse  | <del>3,00</del> |
| + Feta  | <del>2,00</del> |

Erst wieder  
im Frühjahr

## Der Mittagstisch

---

Der Mittagstisch wechselt regelmäßig, also wirf einfach  
einen Blick auf unsere Tafel oder sprich uns gerne an!

Ⓥ *vegan*   Ⓥ *vegetarisch*   *alle Preise in Euro inkl. MwSt.*



Du möchtest direkt für's nächste Mal reservieren,  
die Speisekarte an Freund:innen verschicken oder  
uns eine liebe Rezension da lassen?

Finde uns online!

Unsere regionalen  
Händler:innen

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Amori Coffee, Objektnormal,<br>Obsthof Schüler, Ailike | <i>Mainz</i>             |
| Gemüsehof Reinheimer                                   | <i>Ginsheim</i>          |
| Weingut Wasem  | <i>Ingelheim</i>         |
| Metzgerei Harth,<br>Spargelhof Schneider               | <i>Stadecken-Elsheim</i> |
| Lisas glückliche Hühner                                | <i>Schwabenheim</i>      |
| Mühle Kruskop  | <i>Windesheim</i>        |
| Phantastische Teewesen                                 | <i>Lorch</i>             |
| Landwirt Theobald                                      | <i>Hochstätten</i>       |
| Landwirt Koch  | <i>Falkenstein</i>       |
| Die Urkornpuristen                                     | <i>Eppingen</i>          |

**schnack.**