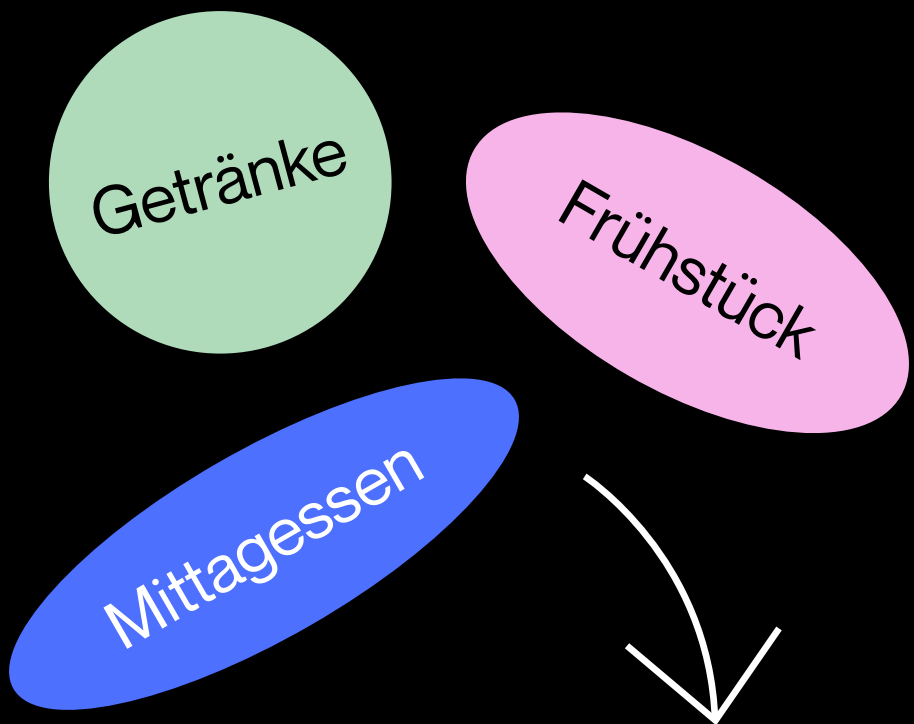


# schnack.

Bei uns wird so viel wie möglich von Hand gemacht. Bei allen Produkten achten wir auf Regionalität und unterstützen kleine Läden. Jede Scheibe Brot, die du isst, die Kuchen, Schnecken oder das Brioche backen wir im eigenen Ofen. Alle Cremes, Marmeladen und Aufstriche landen direkt aus unseren Schüsseln und Töpfen auf deinem Teller. Unsere Gerichte müssen nicht immer gleich aussehen, für uns ist wichtiger, dass sie schmecken. Wir hoffen, du genießt es genau so sehr wie wir!

Solltest du Wünsche oder Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, sprich uns gerne an.



## Heiß

Espresso		2,10
Espresso Doppio		3,40
Espresso Macchiato		2,60
Café Crème <i>fruchtig</i>		3,20
Americano		3,20
Cappuccino		4,00
Cappuccino groß		5,00
Flat White		4,50
Latte Macchiato		4,20
Milchkaffee		4,20
Heiße Schokolade		4,50
Chai Latte <i>hausgemacht (Ingwer, Zimt, Kardamom, Pfeffer, Nelke, Piment)</i>		4,50
+ Chai Sirup <i>hausgemacht (für die, die es süßer mögen)</i>		0,50
+ Espresso Shot <i>Dirty Chai</i>		1,00
Tee	<i>0,5l</i>	4,20
Schwarz <i>hellhöriger Henry</i>		
Kräuter <i>naschende Nama</i>		
Früchte <i>schattiger Schorsch</i>		
Frischer Ingwer		4,00
Frische Minze		4,00
+ Honig		0,40
Zitrone, Ingwer & Honig		4,50

- 🍃 Egal ob Kuh- oder Hafermilch, wir bereiten die Getränke zum gleichen Preis zu!



## Kalt ohne

Viva con Agua		0,331	3,00
		0,751	6,50
Fritz		0,331	3,70
Kola			
Kola zuckerfrei			
Orange			
Mischmasch			
Zitrone			
Ailaike		0,331	3,70
Pfirsich-Mango <i>Eistee</i>			
Zitrone-Minze <i>Eistee</i>			
Blaubeere <i>Eistee</i>			
Maracuja-Ingwer <i>Schorle</i>			
Weißer Traubensaft <i>Weingut Wasem</i>		0,21	3,30
Als Schorle		0,41	4,50
Trüber Apfelsaft <i>Appel Happel</i>		0,21	2,80
Als Schorle		0,41	4,00
Saft des Monats	hausgemacht	0,21	5,00
Limonade		0,41	5,00

## Kalt mit

Tegernseer		0,331	3,80
Helles			
Eulchen		0,331	4,00
Helles			
Pils			
Helles Alkoholfrei			
Weingut Wasem			
Secco		0,11	4,50
		0,71	25,00
Adri <i>Seccoschorle auf Eis</i>		0,21	4,50
Riesling		0,21	5,50
Rosé		0,21	5,50
Grauer Burgunder		0,21	6,00
<i>Alle Weine auch als Schorle ohne Aufpreis.</i>			
Aperol Spritz			7,50












# Frühstück

9:30–12:00 Uhr  
Am Wochenende &  
Feiertagen bis 14:30!

## Das Gemischte

Hausgemachte Aufstriche | Salat | unser selbst gebackenes Sauerteigbrot\* | aufgeschlagene Butter oder Tomaten-Margarine


















\*da wir selbst nicht genug davon bekommen können, kostenlos nachbestellbar

🍃	marinierte Austernpilze & Karottenlachs	 	13,00
🍃	Käse <i>Bergkäse und würziger Weichkäse</i>	  	13,00
	Wurst <i>Salami, Schinken und Leberwurst von Landwirt Theobald aus Bad Kreuznach</i>	  	14,50
	Käse & Wurst	  	16,00




## Das Gerührte

Cremiges Rührei *aus Eiern von Lisas glücklichen Hühnern*  
Salat | unser selbst gebackenes Sauerteigbrot\* |  
aufgeschlagene Butter oder Tomaten-Margarine

\*da wir selbst nicht genug davon bekommen können, kostenlos nachbestellbar

🍃	Tomate & Basilikum <i>Rührei aus Tofu</i>	  	11,50
🍃	Natur	  	11,00
🍃	Tomate, Basilikum & Mozzarella	   	12,00
🍃	Bergkäse & Schnittlauch	   	12,00
	Feta & Chorizo	   	12,00
	+ Avocado		
	+ Bacon	<i>jeweils</i>	2,00
	+ Lachs / veganer Lachs 		3,50

## Das Cremige

🍃	Joghurt   Fruchtkompott   Früchte   Granola   Nusskrokant <i>alles hausgemacht</i>	  	9,50
🍃	+ Kokosjoghurt		0,50

## Das Süße

🍃	Unser selbst gebackenes Brioche geröstet   Tonkabohnencreme   Fruchtkompott   Früchte   Nusskrokant <i>alles hausgemacht</i>	  	10,50
---	--	---	-------






















# Frühstück






9:30–12:00 Uhr  
Am Wochenende &  
Feiertagen bis 14:30!

## Die Stulle







Geröstetes und belegtes Sauerteigbrot aus unserer Backstube

🍃 Kichererbsencreme <i>gepickelte Radieschen   Kichererbsencrunch</i>	   	13,00
🍃 marinierte Austernpilze & Rucola <i>Tomaten-Margarine   Tomate   Gurke</i>	 	13,00
🍃 Avocado <i>Limetten-Frischkäse   Tomatenmarmelade</i>	   	13,00
Leberwurst <i>aufgeschlagene Butter   gepickelte Zwiebeln   Dijon-Senf-Creme</i>	   	13,00
+ Spiegelei 		
+ pochiertes Ei 	<i>jeweils</i>	2,00
+ zwei Rühreier 		
+ veganes Rührei 	<i>jeweils</i>	3,00
+ Lachs / veganer Lachs  / 		3,50

## Das Brioche sandwich

🍃 Croque Monsieur auf hausgemachtem Brioche   Krautsalat   Bergkäse   Käse-Soße	   	13,00
+ Spiegelei 		
+ gekochter Schinken	<i>jeweils</i>	2,00

## Der Brioche Bun

🍃 Unser selbst gebackener Brioche Bun   pochiertes Ei   gepickelte Zwiebeln & Gurken   Rucola   Avocadomayo	   	13,00
+ Avocado		
+ gekochter Schinken		
+ Bacon	<i>jeweils</i>	2,00
+ Lachs / veganer Lachs  / 		3,50

## Extras

+ Scheibe Brot  	1,00	+ Butter <i>auch vegan</i> 	1,00
+ Geröstetes Brioche  	2,00	+ Hausgem. Aufstrich 	2,00
+ Hausgem. Marmelade 	1,50	+ Limetten-Frischkäse 	2,00
+ Nuss-Nougat-Creme 	1,50	+ Käse 	2,50
+ Honig	1,50	+ Rührei aus zwei Eiern 	4,00



## Der Mittagstisch



















---

Der Mittagstisch wechselt regelmäßig, also wirf einfach einen Blick auf unsere Tafel oder sprich uns gerne an!

## Die Stulle







---

Geröstetes und belegtes Sauerteigbrot aus unserer Backstube

🍃	Kichererbsencreme <i>gepickelte Radieschen   Kichererbsencrunch</i>	   	13,00
🍃	marinierte Austernpilze & Rucola <i>Tomaten-Margarine   Tomate   Gurke</i>	 	13,00
🍃	Avocado <i>Limetten-Frischkäse   Tomatenmarmelade</i>	   	13,00
	Leberwurst <i>aufgeschlagene Butter   gepickelte Zwiebeln   Dijon-Senf-Creme</i>	   	13,00
	+ Spiegelei 		2,00
	+ veganes Rührei 		3,00
	+ Lachs / veganer Lachs  / 		3,50

## Das Brioche sandwich





---

🍃	Croque Monsieur auf hausgemachtem Brioche   Krautsalat   Bergkäse   Käse-Soße	    	13,00
	+ Spiegelei 		
	+ gekochter Schinken	<i>jeweils</i>	2,00








## Der Salat

---

<b>V</b> Salat   Balsamico Dressing   unser selbst gebackenes Sauerteigbrot   Tomaten-Margarine	 	12,50
+ gepickeltes Gemüse		2,00
+ marinierte Austernpilze		2,50
+ Büffelmozzarella 		3,00
+ Lachs 		3,50
+ Crispy Sesam Chicken		4,50

## Das Brot *frisch aus unserer Backstube*

---

<b>V</b> Unser selbst gebackenes Sauerteigbrot		3,50
+ aufgeschlagene Butter / Tomaten-Margarine  / <b>V</b>		1,00
+ Hummus 		2,00
+ gepickeltes Gemüse		
+ Oliven		
+ Avocado		
+ Käse 		
+ Chorizo		
+ Lachs / veganer Karottenlachs  / <b>V</b>	<i>jeweils</i>	3,50



Du möchtest direkt für's nächste Mal reservieren oder uns eine liebe Rezension da lassen?

## Finde uns online!

### Allergene



Laktose/Milchprodukte



Senf



Gluten



Soja



Nüsse



Ei



Sesam



Fisch

### Unsere regionalen Händler:innen

Amori Coffee, kaffee.ehrlich,  
Objektnormal, Rauschritter,  
Obsthof Schüler, Ailike, Lo Dolce

*Mainz*

Goldacker

*Wiesbaden*

Gemüsehof Reinheimer

*Ginsheim*

Weingut Wasem

*Ingelheim*

Metzgerei Harth,

*Stadecken-Elsheim*

Spargelhof Schneider

Lisas glückliche Hühner

*Schwabenheim*

Mühle Kruskop

*Windesheim*

Phantastische Teewesen

*Lorch*

Landwirt Theobald

*Hochstätten*

Landwirt Koch

*Falkenstein*

Fruchthof Frorath

*Finthen*

**schmack.**